

# Speisekarte

vom 15.04.2024 bis 19.04.2024 KW16

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.



DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost	Menü Vegetarisch
<b>Montag</b> 15.04.2024	Schaschlikpfanne mit Paprika in herzhafter Soße [SE, GG, WZ / 7, 1, 2] Reis gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2] 	Quinoa-Erbсен-Frikadelle Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini) Salzkartoffeln 
<b>Dienstag</b> 16.04.2024	Dinkel-Rigatoni-Auflauf mit Erbsen, Karotten und Zucchini [DI, ML, GG, DI] Blattsalat mit Joghurdressing [ML] 	Frische Pasta [WZ, GG, WZ] Tomaten-Basilikum-Soße [GG, WZ, SU, ML / 2] Blattsalat mit Joghurdressing [ML] 
<b>Mittwoch</b> 17.04.2024	Kartoffeleintopf mit frischem Gemüse [SL, ML] Fleischkäsewürfel [SL / 1, 2] antonius Bauernbrot [RO, GG] 	Blumenkohlhügel auf Tellerrösti mit Tomate und Käse überbacken [WZ, LU, DI, GE, EI, ML] Kräutersauce [ML, GG, WZ] 
<b>Donnerstag</b> 18.04.2024	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons [GG, WZ, ML, SU] Kräuterreis [ML] Gurkensalat [SU / 2] 	Tofu-Gemüse Curry [GG, WZ, ML, SO] Kräuterreis [ML] Gurkensalat [SU / 2] 
<b>Freitag</b> 19.04.2024	Seelachs in Knusperpanade [GG, WZ] Quark-Remouladensoße [SE, ML, EI, GG / 4, 7, 12] Salzkartoffeln Rote Bete Salat [SU / 2] 	Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Backerbsen [EI, GG, ML, WZ] Germknödel mit Kirschfüllung [EI, ML, WZ] süßen Semmelbröseln [WZ, LU, DI, GE, ML] Vanillesoße [GG, WZ, ML, GG] 

Allergene: KV = Keine vorhanden, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsmitteln, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Süßungsmitteln(n), 7 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmitteln(n), 12 = mit Farbstoff

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, unser Rind\*- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei in Bio-Qualität. Weitere Rohstoffe werden regional und auch konventionell zugekauft. \*außer Rindfleischextrakt